QÜESTIONARI SOBRE L'ÚS DE LA TECNOLOGIA PER PART DELS MENORS

Benvolgut/da col·laborador/a:
Aquesta enquesta té com a objectiu conèixer la seva opinió sobre l'ús de la tecnologia per part dels menors (<18 anys) a la llar i a l'escola.
Completar-la li portarà només uns minuts. No hi ha respostes correctes o incorrectes; li demanem que respongui amb sinceritat, segons la seva experiència i opinió.
Gràcies per la seva participació.

BLOC 1. PERFIL BÀSIC I CONTEXT

(1) Quin és el seu sexe?

- ☐ Masculí
- ☐ Femení
- ☐ Ns/Nc

(2) Quina és la seva edat?

_____

(3) On resideix habitualment?

- ☐ Palma
- ☐ Mallorca (excepte Palma)
- ☐ Menorca
- ☐ Eivissa
- ☐ Formentera
- ☐ Una altra / no resideixo a Illes Balears

(4) Quin és el seu lloc de naixement?

- ☐ Illes Balears
- ☐ Espanya (excepte Illes Balears)
- ☐ Europa (excepte Espanya)
- ☐ Resta del món

(4bis) En cas de seleccionar "Resta del món" en la pregunta 4. Quin és el seu país de naixement?

_____

(5) Quants anys duu vivint a les Illes Balears?

- ☐ Menys d'1 any
- ☐ D'1 a menys de 3 anys
- ☐ De 3 a menys de 6 anys
- ☐ De 6 a menys de 10 anys
- ☐ De 10 a menys de 20 anys
- ☐ 20 o més de 20 anys
- ☐ Ns/Nc

(6) A la seva llar, conviu amb menors d'edat (fills/es, nets/es, germans/es o altres menors)? Marqui les opcions que pertoquin i indiqui'n quants segons el cas.

- ☐ Sí, convisc amb menors de 0 a 6 anys a càrrec meu. Quants: _____
- ☐ Sí, convisc amb menors de 7 a 12 anys a càrrec meu. Quants: _____
- ☐ Sí, convisc amb menors de 13 a 17 anys a càrrec meu. Quants: _____
- ☐ Sí, convisc amb menors que no estan al meu càrrec. Quants: _____
- ☐ No, però tenc contacte habitual amb menors (família, feina, etc.)
- ☐ No, no convisc ni tenc contacte habitual amb menors
- ☐ Ns/Nc

BLOC 2. TECNOLOGIA A LA LLAR

(7) Pregunta de filtre. Només respondre si ha contestat "Sí" a la pregunta (6). Indiqui, per a cada un dels dispositius següents, el nombre d'unitats a les quals tenen accés els menors de la llar. (Inclogui els dispositius propis i els compartits)

- ☐ Telèfon mòbil. Quants: _____
- ☐ Ordinador portàtil. Quants: _____
- ☐ Ordinador de sobretaula. Quants: _____
- ☐ Tauleta i/o Chromebook. Quants: _____
- ☐ Smart TV. Quants: _____
- ☐ Consola de videojocs. Quants: _____
- ☐ Rellotge intel·ligent. Quants: _____
- ☐ Altaveu intel·ligent. Quants: _____
- ☐ Cap
- ☐ Ns/Nc

(8) Pregunta de filtre. Només respondre si ha contestat "Sí" a la pregunta (6) i en funció del que hagi respost en la pregunta (7). En una setmana habitual a la seva llar, indiqui quantes hores al dia destinen els menors de la llar, de mitjana, a activitats amb ús de dispositius o sense.

Usos a la llar	Hores d'ús entre setmana	Hores d'ús cap de setmana
Activitats lúdiques amb ús de dispositius	_____h/dia	_____h/dia
Activitats lúdiques sense ús de dispositius	_____h/dia	_____h/dia

Resolució de tasques de l'escola	_____h/dia	_____h/dia

(9) Pregunta de filtre. Només respondre si ha contestat "Sí" a la pregunta (6). Amb quin propòsit es dona accés als dispositius indicats en la pregunta (7) als menors de la llar? Marqui un màxim de 3 opcions.

- ☐ Per aprendre o estudiar.
- ☐ Per a realitzar activitats d'oci (veure una pel·lícula, llegir en format digital, etc.).
- ☐ Per comunicar-se amb familiars, amics, etc.
- ☐ Per anar a dormir o per relaxar-se.
- ☐ Per emplenar buits acústics (com tenir la TV encesa com acompanyament en les tasques diàries, en les menjades, etc.).
- ☐ Per la pressió social que es genera quan els seus amics ja en tenen.
- ☐ Per mantenir el menor entretingut quan està avorrit o mentre l'adult fa altres activitats (teletreball, la compra, tasques domèstiques, estar en un restaurant, passejant pel carrer, etc.).
- ☐ Per mantenir el menor entretingut quan realitza una rutina (menjar, etc.).
- ☐ Per posar fi a una situació límit o incontrolable (plors o rebequeries).
- ☐ Altres:_____

(10) Pregunta de filtre. Només respondre si ha contestat "Sí" a la pregunta (6). Coneix eines de control parental (filtres, límits de temps, supervisió d'apps, etc.)?

- ☐ Sí, i n'utilitz a la llar
- ☐ Sí, però no n'utilitz a la llar
- ☐ N'he sentit a parlar però no sé com funcionen
- ☐ No les conec

- ☐ Ns/Nc

(11) Pregunta de filtre. Només respondre si ha contestat "Sí" a la pregunta (6). A la seva llar, hi ha alguna norma o límit establert sobre l'ús de pantalles pels menors (zones sense pantalles, horaris, etc.)?

- ☐ Sí, normes clares i que es compleixen
- ☐ Sí, però es compleixen de manera irregular
- ☐ No, però se'n parla de tant en tant
- ☐ No hi ha cap norma ni se'n parla
- ☐ Ns/Nc

(12) Pregunta de filtre. Només respondre si ha contestat "Sí" a la pregunta (6). En una escala de 0 a 10, on 0 significa «molta dificultat» i 10 «molta facilitat», fins a quin punt considera que la tecnologia facilita o dificulta la seva relació i comunicació amb els menors en el seu dia a dia?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

(13) A quina edat considera que un menor hauria de tenir accés als següents dispositius i plataformes:

	Abans dels 10 anys	10 – 11 anys	12 – 13 anys	14 – 15 anys	16 – 17 anys	A la majoria d'edat	Ns/Nc
El seu primer telèfon mòbil amb accés a Internet							
Accés a consoles de videojocs							
Accés a les xarxes socials							
Accés a la intel·ligència artificial							

(14) Quins d'aquests aspectes sobre l'accés dels menors a la tecnologia li preocupen més? Marqui un màxim de 2 opcions.

- ☐ Accés a continguts inadequats (violència, pornografia, etc.)
- ☐ Contacte amb desconeguts en línia
- ☐ Assetjament entre iguals (ciberassetjament)
- ☐ Addicció o ús excessiu
- ☐ Ús inadequat de la Intel·ligència Artificial
- ☐ Pèrdua de privadesa i dades personals
- ☐ Altres: _____
- ☐ No em preocupa
- ☐ Ns/Nc

(15) Quines d'aquestes mesures de control i limitació d'ús de tecnologia aplica (o aplicaria) en els menors del seu entorn? Marqui un màxim de 3 opcions.

- ☐ Limitar el temps d'ús diari
- ☐ Restringir l'ús en rutines (per exemple, durant les menjades)
- ☐ Facilitar un dispositiu per ús exclusiu de localització i seguretat del menor
- ☐ Aplicar filtres, limitacions de contingut o bloqueig d'aplicacions
- ☐ Supervisar el que veuen o amb qui parlen
- ☐ Utilitzar dispositius només en zones comunes de la casa
- ☐ No permetre dispositius propis fins a certa edat
- ☐ No aplic (o aplicaria) cap mesura especial
- ☐ Ns/Nc

(16) En una escala de 0 a 10, on 0 significa «cap preocupació» i 10 «molta preocupació», quin grau de preocupació té respecte a la sobreexposició dels menors davant les pantalles?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BLOC 3. TECNOLOGIA A L'ESCOLA

(17) A partir de quina edat educativa creu que és adequat introduir l'ús de dispositius digitals (tauletes, ordinadors) a l'aula?

- ☐ No és adequat introduir l'ús de dispositius digitals (tauletes, ordinadors) a l'aula
- ☐ Educació infantil (0-3 anys)
- ☐ Educació Infantil (3-6 anys)
- ☐ Educació primària 1er-2n curs (6-8 anys)
- ☐ Educació primària 3er-4t curs (8-10 anys)
- ☐ Educació primària 5è-6è curs (10-12 anys)
- ☐ Educació Secundària Obligatòria 1er-2n curs (12-14 anys)
- ☐ Educació secundària Obligatòria 3er-4t curs (14-16 anys)
- ☐ Batxillerat o cicle formatiu de grau mitjà (16 anys o més)
- ☐ Ns/Nc

(18) Creu que els menors haurien de poder utilitzar la Intel·ligència Artificial com a eina per a resoldre les tasques a l'escola?

- ☐ Sí, lliurement
- ☐ Sí, però només a partir d'una certa edat
- ☐ No, no haurien d'utilitzar-les
- ☐ Ns/Nc

(19) En una escala de 0 a 10, on 0 significa «dificulta» i 10 «facilita», en general, creu que la tecnologia facilita o dificulta l'aprenentatge dels estudiants?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BLOC 4. PROPOSTES I CONCLUSIONS

(20) Quines d'aquestes mesures creu que serien més útils per a protegir els menors en l'entorn digital? Marqui un màxim de 2 opcions.

- ☐ Més formació digital per a les famílies, menors i docents
- ☐ Regulació més estricta de les plataformes, xarxes socials i Intel·ligència Artificial
- ☐ Restricció dels dispositius a viatges escolars, campaments i excursions
- ☐ Campanyes de conscienciació pública
- ☐ Verificació d'edat obligatòria a les plataformes
- ☐ Eines de control parental més senzilles i eficaces
- ☐ Limitació de publicitat dirigida a menors
- ☐ Veracitat del perfil d'usuari en l'accés a plataformes digitals (per ex. per mitjà del DNI)
- ☐ No cal cap mesura
- ☐ Ns/Nc

(21) En una escala de 0 a 10, on 0 significa «molt negativa» i 10 «molt positiva», quina valoració general fa de l'impacte de la tecnologia en els menors?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BLOC 5. ALTRES QÜESTIONS

(22) Quin és el seu nivell màxim d'estudis finalitzats?

- ☐ Sense estudis / Primària incompleta
- ☐ Primària
- ☐ ESO / Secundària Obligatòria
- ☐ Batxillerat / FP de Grau Mitjà
- ☐ FP de Grau Superior
- ☐ Universitaris (grau/llicenciatura/diplomatura)
- ☐ Màster/Doctorat
- ☐ Ns/Nc

(23) Quina és la seva situació laboral actual?

- ☐ Treball per compte d'altri
- ☐ Treball per compte propi
- ☐ En atur (cercant feina)
- ☐ Estudiant
- ☐ Jubilat/da
- ☐ Tasques de la llar / cures no remunerades
- ☐ Incapacitat / baixa de llarga duració
- ☐ Una altra
- ☐ Ns/Nc

(24) Quants ingressos bruts anuals va rebre l'any 2025?

- ☐ Menys de 18.000€
- ☐ 18.000€ - 25.000€
- ☐ 25.001€ - 35.000€
- ☐ 35.001€ - 50.000€
- ☐ 50.001€ - 75.000€
- ☐ Més de 75.000€
- ☐ Ns/Nc

Gràcies per la seva col·laboració!